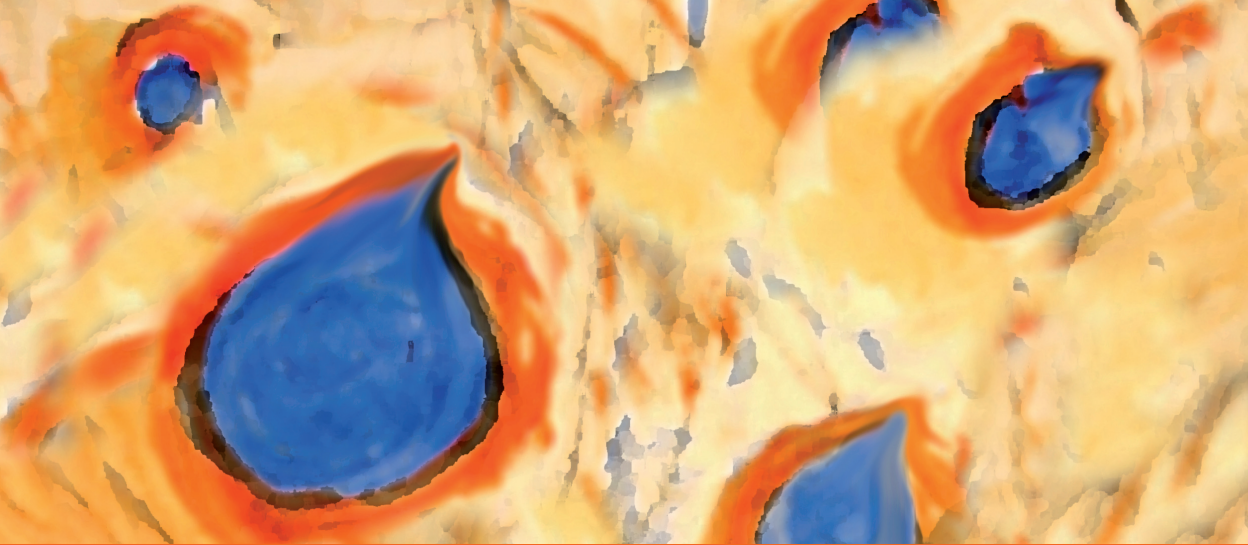




FORMACIÓN PRÁCTICA EN SALUD MENTAL

Nuevos desafíos en atención primaria

TALLER 1

Manejo de benzodiacepinas y sus alternativas farmacológicas en AP



Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada con **4,6 créditos**

TALLER 2

Habilidades en psicoterapia: una necesidad para médicos de familia



Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada con **4 créditos**

Declarado de interés científico por:



💧 INTRODUCCIÓN

Con el objetivo de dotar a los médicos de atención primaria (AP) de los conocimientos necesarios para abordar los problemas de Salud Mental desde un punto de vista de salud pública, se ha elaborado un programa de formación en el que se abordarán los principales retos y desafíos a los que los facultativos del primer nivel asistencial deben hacer frente en su práctica clínica diaria.

💧 ESTRUCTURA Y CONTENIDOS

El Programa se llevará a cabo mediante talleres presenciales eminentemente prácticos. Cada taller consta de una parte teórica con los fundamentos del tema y diapositivas clave comentadas, y otra práctica basada en un vídeo ilustrativo sobre un caso clínico habitual en las consultas de atención primaria.

Los vídeos intercalarán preguntas abiertas sobre el caso para fomentar la participación activa de los asistentes.

Los talleres serán impartidos por un médico de Atención Primaria y/o un especialista en Psiquiatría, que contarán con un material didáctico elaborado por el Comité Científico del Programa.

TALLER 1

Manejo de benzodiacepinas y sus alternativas farmacológicas en AP



Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada con 4,6 créditos

TALLER 2

Habilidades en psicoterapia: una necesidad para médicos de familia



Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada con 4 créditos



◆ OBJETIVOS

Mediante este programa de formación, el médico de familia dispondrá de nuevas herramientas y habilidades que le permitirán racionalizar la prescripción de benzodiacepinas e informar de las alternativas terapéuticas existentes, y se familiarizará con las estrategias de psicoterapia que resultan de mayor utilidad en atención primaria.

1 Al final del taller **“Manejo de benzodiacepinas y sus alternativas farmacológicas en Atención Primaria”**, el médico será capaz de:

- Conocer y utilizar pautas de manejo de las benzodiacepinas en cuanto al uso práctico, indicaciones, instauración, retirada, etc.
- Emplear ansiolíticos en situaciones especiales.
- Manejar con confianza los problemas suscitados por las benzodiacepinas.
- Conocer y utilizar pautas de manejo de otras alternativas terapéuticas.

2 A través del taller **“Habilidades en psicoterapia: una necesidad para médicos de familia”**, el médico podrá:

- Distinguir y reconocer las bases teóricas de las psicoterapias de resolución de problemas, sistémica breve y motivacional, así como sus indicaciones básicas.
- Identificar y analizar las habilidades comunicativas y psicoterapéuticas utilizadas en una entrevista de atención primaria videograbada.
- Ensayar y practicar algunas de estas habilidades mediante rol-play.

◆ ACREDITACIÓN

Para obtener los créditos otorgados por la Comisión de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad, el médico deberá superar el 80% de las preguntas del test de evaluación de cada taller.

Laboratorios Lundbeck tiene el placer de invitarle al Taller Presencial que se celebrará en el lugar y fecha que se detallan a continuación:

Día _____ Lugar _____

Hora _____ Localidad _____

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Josep María Bosch Fontcuberta

Àrea Bàsica de Salut Encants. ICS. Barcelona.
Profesor Asociado. Universitat Autònoma de Barcelona.
Grupo Comunicación y Salud de semFYC

Dr. Manuel Víctor Bousoño García

Departamento de Medicina. Área de Psiquiatría.
Universidad de Oviedo

Dra. M^a Jesús Cerecedo Pérez

Gerencia de Atención Primaria.
Servicio Galego de Saude. A Coruña
Grupo de Salud Mental de semFYC

Dr. Javier García Campayo

Servicio de Psiquiatría. Hospital Miguel Servet. Zaragoza
Profesor Asociado. Universidad de Zaragoza
Grupo Comunicación y Salud de semFYC

