

**TALLER: ALTERACIONES DEL HEMOGRAMA:
TROMBOPENIAS**

OBJETIVO:

Actualizar conocimientos y habilidades en el abordaje de las alteraciones del hemograma centradas en las trombopenias.

CONTENIDOS:

- Descripción de la valoración general del hemograma y sus principales alteraciones
- Trombopenias, concepto y valoración
- Causas más frecuentes de trombopenia
- Casos prácticos

DOCENTE:

Dra. Monserrat Alvarellós Outeiro. Hematóloga. Servicio de Hematología. Servicio Navarro de Salud.

METODOLOGÍA:

La metodología empleada es activa y participativa, y consta de breves exposiciones teóricas, resolución de casos clínicos, discusiones y debate con el experto.

Se presentan varios casos clínicos para que los alumnos realicen la orientación diagnóstica y terapéutica, mediante el intercambio de dudas y preguntas con la docente.

**TALLER: Adecuación sanitaria del tratamiento farmacológico.
Evaluación de la prescripción y la des-prescripción en pacientes complejos.**

OBJETIVOS:

1. CONOCER aquellos grupos farmacológicos sospechosos y dianas de una posible des-prescripción y abordar y evaluar la medicación de un paciente complejo.
2. CONOCER y APLICAR diferentes estrategias de DESPRESCRIPCIÓN.
3. Establecer pautas de control partiendo del uso racional del medicamento. Proponer de forma razonada dicha dinámica en la resolución de casos clínicos.

CONTENIDOS:

- Introducción.
- Adecuación sanitaria
- Estrategias sanitarias.
- Casos prácticos. Trabajo en equipos. Discusión en grupo. Conclusiones.

DOCENTE:

Dr. Miguel Angel Arizcuren. Médico de Familia. Residencia geriátrica Landazábal. Burlada.

METODOLOGÍA:

Expositiva. (Aproximadamente 23-30 minutos). Desarrollo de contenidos teóricos. Repaso de información previa.

Casos prácticos: Resolución de ejercicios prácticos en pequeño grupo (4 – 5 grupos) y discusión en grupo.

TALLER: SEMIOLOGÍA RESPIRATORIA PRÁCTICA

OBJETIVOS:

1. Identificar qué datos de la anamnesis son de utilidad en el diagnóstico de la patología respiratoria.
2. Identificar e interpretar los signos y síntomas más frecuentes del Sistema Respiratorio
3. Reconocer las alteraciones de la respiración en el examen físico.
4. Reconocer e interpretar los sonidos anormales en la auscultación pulmonar.
5. Identificar los criterios de derivación al especialista.

CONTENIDOS:

- Semiología respiratoria: conceptos básicos. Signos y síntomas principales. Anamnesis.
- Examen físico: alteraciones de la respiración.
- Auscultación pulmonar: Sonidos anormales
- Signos de dificultad respiratoria
- Criterios de derivación al especialista

- PRACTICA con torsos de simulación
- CASOS CLINICOS: integración teórico-práctica

DOCENTES:

*Dra. Ana de Julián. Dra. María Yárnoz. Dra. Sonia Martín.
Dr. Víctor Arróniz. Médicos de Familia en SNS-O. Miembros del Grupo de de Trabajo de Enfermedades Respiratorias de namFYC*

METODOLOGÍA:

Talleres prácticos en los que el alumno tendrá que actuar en situaciones simuladas con maniqués, dispositivos y materiales utilizados en la práctica clínica. Los alumnos se dividirán en grupos de 7-8 personas y estarán tutorizados por un docente.

TALLER: CUIDADOS PALIATIVOS EN ATENCIÓN PRIMARIA: SEDACIÓN

OBJETIVOS:

1. Identificar problemas subsidiarios de iniciar una sedación paliativa.
2. Reconocer los diferentes síntomas refractarios que justifican la sedación.
3. Manejar los fármacos y sus dosis adecuadas.
4. Planificar el seguimiento tras una inducción farmacológica con fines sedativos.
5. Transmitir la información centrada y veraz sobre el proceso al paciente y familia, así como acompañar a la misma..

CONTENIDOS:

- Definición y Clasificación de la sedación paliativa
- Glosario de términos
- Indicaciones
- Procedimientos, fármacos, pautas y vías de administración.
- Evaluación y seguimiento.
- Sedación vs Eutanasia.
- Reflexiones y conclusiones.

DOCENTE:

Dr. David Ruiz Martínez. Médico de Familia. Unidad de Cuidados Paliativos Hospital San Juan de Dios. Pamplona.

METODOLOGÍA:

Presentación simultánea de varios casos clínicos ilustrativos de nuestra experiencia clínica en el ámbito domiciliario. Resolución de casos, discusión y debate con el experto.

CONFERENCIA:

SER MÉDICO DE FAMILIA: PASADO, PRESENTE Y FUTURO

OBJETIVO:

Determinar qué es la Medicina Familiar y Comunitaria. Sus valores misión y visión.

CONTENIDOS:

- Historia de la Medicina Familiar y Comunitaria en el mundo y en España
- Impacto y papel de la Atención Primaria en los sistemas sanitarios
- Valores de la Medicina Familiar y Comunitaria

DOCENTE:

Dra. Verónica Casado Vicente. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Universitario Parquesol. Valladolid . Premio WONCA Five Stars 2018

METODOLOGÍA:

Metodología participativa. Charla magistral con posterior debate e intercambio de experiencias con el experto.