



IÑAKI URRIZOLA  
HEALTH COACHING

# Paciente crónico



**HCxV!**

“Health Coaching por Valores ”:  
Nuevo Abordaje del Paciente Crónico.

Health Coach: Iñaki Urrizola



[www.iñakiurrizola.com](http://www.iñakiurrizola.com)



## INTRODUCCIÓN

El nuevo paradigma sanitario establece como objetivo principal la búsqueda de la eficiencia por parte de los profesionales sanitarios. El envejecimiento poblacional y la cronicidad son factores determinantes en este nuevo paradigma ya que provocan un aumento de la carga asistencial y un mayor consumo de recursos para el sistema.

El compromiso, la toma de conciencia y responsabilidad por parte del paciente con respecto a su salud, el lograr Pacientes Activos, es crucial y fundamental para mejorar la eficiencia sanitaria. Es aquí donde el Health Coaching por Valores adquiere su máxima dimensión, como método de abordaje, relación, comunicación y motivación del paciente ya que los VALORES son la principal fuente de motivación del ser humano

### OBJETIVO GENERAL.

- El objetivo del “Health Coaching por valores” es introducir al Profesional Sanitario en un nuevo modelo de Relación, Comunicación y Motivación del Paciente, basado en el descubrimiento de los valores personales a través del juego, para lograr la transformación del mismo de **Paciente Pasivo a Paciente Activo** .

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Descubrir una nueva forma de comunicarse y motivar al paciente crónico.
- Experimentar la potencia que tiene trabajar con valores.
- Identificar y priorizar los valores personales.
- Descubrir qué es el “Modelo Triaxial de los Valores” y como utilizarlo para producir cambios duraderos en los pacientes, (hábitos saludables, adherencia al tratamiento etc.)

### DIRIGIDO A:

Médicos de Atención Primaria

### METODOLOGÍA:

Basada en una mínima exposición de conceptos básicos para dar paso a la experimentación y participación para alcanzar los objetivos través del juego, “El valor de los Valores”.

### DOCENTE.

Iñaki Urrizola

*Profesor. Experto en Coaching, Certificado en Coaching por Valores  
Master Dirección y Desarrollo de Personas por ESADE.*

Mail: [jose.i.urrizola@gmail.com](mailto:jose.i.urrizola@gmail.com)

Tfno.: 670 921 458

### EVALUACIÓN:

Control de asistencia, mediante recogida de firmas

### INFORMACIÓN GENERAL:

**DÍAS: 31 de mayo de 2017.**

**HORARIO: 17:00 a 20:00 horas**

**LUGAR REALIZACIÓN: Colegio de Médicos. Pamplona**

**SOLICITUDES: Por Fax al número: 948226528**

*Por Correo electrónico: [namfyc@medena.es](mailto:namfyc@medena.es)*

**MATRICULA: Socios gratuita. No socios: 30 €**

*El abono de la cuota de **matrícula** se realizará después de la comunicación de la admisión a la actividad formativa.*

**ACREDITACIÓN: Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de Navarra.**

